



Basil ریحان

Ocimum basilicum نام علمی

کلیات گیاه شناسی

ریحان گیاهی است علفی یکساله و معطر که ارتفاع ساقه آن تا ۶۰ سانتیمتر می رسد. برگهای آن به صورت متقابل بیضوی و نوک تیز با کناره های دنداندار می باشد. گل های آن معطر و کوچک به رنگ های سفید، قرمز و گاهی بنفش مشاهده می شود.

تخم آن سیاه و ریز است. برگ ریحان و سرشاخه های جوان آن به مصرف تغذیه می رسد ریحان در ایران و افغانستان به طور خودرو می روید در اکثر نقاط دنیا کاشته می شود.

ترکیبات شیمیایی:

از ریحان اسانس تهیه می شود بنام اسانس بازیلیک یا روغن ریحان که معروف است و مصارف درمانی مختلفی دارد. اسانس ریحان شامل موادی مانند استراگول دارد. دانه ریحان دارای ماده روغنی است که حالتی روان دارد.

خواص دارویی:

چون ریحان بسیار معطر است بنابراین برای معطر ساختن غذاها از آن استفاده می شود ریحان از لحاظ قدیم ایران کمی گرم و خشک است.

۱) دم کرده برگ ریحان اثر ضد تشنج دارد و مقوی و مدر است.

۲) دم کرده برگ ریحان معالج سردردهای میگرن و عصبی است.

۳) خوردن ریحان دستگاه هاضمه را تقویت می کند.

۴) نوشیدن یک فنجان دم کرده ریحان نفخ و گاز معده را از بین می برد.

۵) برگ ریحان درمان کننده ناراحتی های حاصل از نیش حشرات است کافی است که محل گزش حشرات را با برگ ریحان ماساژ دهید خارش و درد را برطرف می کند.

۶) جویدن برگ ریحان برای زخم های دهان مفید است.

۷) جوشانده ریحان تب بر است.

۸) دم کرده تخم ریحان مسکن است.

۹) اگر تخم ریحان را بکوبید و با صمغ عربی مخلوط کنید داروی خوبی برای درمان اسهال است.

۱۰) تخم ریحان برای رفع دل درد مفید است.

۱۱) برگ ریحان اثر زیان‌کننده شیر دارد و مادران شیرده حتما باید از این گیاه استفاده کنند .

۱۲) دم کرده دانه ریحان برای درمان ورم کلیه و ترشحات زنانه به کار می‌رود .

۱۳) دم کرده برگ ریحان درمان‌کننده سرگیجه است .

۱۴) برگ ریحان را همراه غذا بخورید در هضم غذا موثر است .

۱۵) اگر گلدان ریحان را جلوی پنجره بگذارید حشرات و مگس را فراری می‌دهد و آنها وارد خانه نخواهند شد .

طرز استفاده:

اسانس ریحان را می‌توانید از فروشگاه‌های گیاهان دارویی و یا Helath Food خریداری کنید این اسانس بنام

Essential Oil Basil معروف است لطفا دقت کنید که این اسانس بسیار قوی است و نباید بیش از ۲ تا ۳ قطره آنرا

مصرف کنید و همیشه هم باید آن را با آب رقیق کنید .

منبع: <http://www.irteb.com/herbal/plantbank.htm>