



صبر زرد Aloe

نام علمی Aloe vera

کلیات گیاه شناسی

صبر زرد یکی از گیاهانی است که قبل از میلاد مورد مصرف مردم بوده است . کلثوپاترا ملکه مصر پوست خود را هر روزه با آن ماساژ می داد که از شر آفتاب مصر در امان باشد و حتی مصریان آن را برای مومیائی مردگان خود به کار می بردند. در کتاب مقدس نام این گیاه به کرات آمده است.

صبر زرد فاقد ساقه بوده و لی برگ های آن دراز و تا ارتفاع ۳۰ سانتیمتر می رسد. گل های این گیاه به رنگ زرد می باشد که در انتهای ساقه ای که از وسط برگ ها خارج می شود می روید.

ترکیبات شیمیایی:

صبر زرد موادی نظیر آلونین فامودین ، آنترا کیون ، ایزوباربالونین و مقداری در حدود ۱۲ درصد صمغ می باشد.

خواص داروئی:

صبر زرد از نظر طب قدیم ایران گرم و خشک است شیرابه آن به مصرف طبی می رسد.

۱) تقویت کننده بدن است

۲) یبوست را برطرف می کند و روده ها را تمیز می کند

۳) برای معالجه آسم مفید است

۴) سوء هاضمه را برطرف می کند

۵) در معالجه صرع مفید است

۶) اثر ضد کرم درد

۷) خون را تصفیه می کند

۸) برای برطرف کردن خارش ناشی از گزیدگی حشرات شیرابه آنرا روی پوست بمالید

۹) آگزم را درمان می کند

۱۰) برای معالجه اسهال خونی مفید است

۱۱) برای رفع ریزش مو ، شیرابه آنرا به سر مالیده و موها را با آن ماساژ دهید

۱۲) گرفتگی کبدی را برطرف می کند

۱۳) برای التیام زخم ها شیرابه آنرا روی زخم بمالید

۱۴) صبر زرد بهترین کرم مرطوب کننده است برگها را بشکنید و ژله آنرا به پوست بمالید

۱۵) مبتلایان به بیماری قند می توانند با مصرف این گیاه قند خون خود را کنترل کنند

۱۶) برای شستن چشم و زخم ها شیرابه صبر زرد را با آب مخلوط کرده و استفاده کنید

مضرات :

صبر زرد اگر باندازه مصرف شود خطری ندارد ولی مقدار زیاد آن باعث اسهال خونی می شود ضمناً زنان شیرده نباید از آن استفاده کنند زیرا صبر زرد از طریق شیر ودر بدن طفل می شود و ایجاد اسهال می کند. این گیاه نیز برای زنان حامله خوب نیست زیرا ممکن است باعث سقط جنین شود.

منع: <http://www.irteb.com/herbal/plantbank.htm>