**بسمه تعالی**

**سلام.**

**یه تست خیلی جالب .من انجام دادم ، دقیقا درست بود.حتما انجامش بدید. همین الان یه قلم و کاغذبردار و جواب هات را یادداشت کن و بعد نتیجه را در ادامه مطلب ببین. ازدستش ندید.**

**این تست در اروپا بین روانشناسان در جریان است. پاسخهایش هم اصلاً کار دشواری نیست. کافی است کمی به خودتان رجوع کنید. یک کاغذ و قلم هم کنار دستتان باشد که بتوانید امتیازهایی که گرفته اید را جمع بزنید. حاضرید؟**

**1) چه موقع از روز بهترین و آرام ترین احساس را دارید؟**

**الف \_ صبح**

**ب- عصر و غروب**

**ج \_ شب**

**۲) معمولاً چگونه راه می روید؟**

**الف \_ نسبتاً سریع، با قدم های بلند،**

**ب- نسبتاً سریع، با قدمهای کوتاه ولی تند و پشت سر هم،**

**ج \_ آهسته تر، با سری صاف روبرو،**

**د \_ آهسته و سربه زیر،**

**ه- - خیلی آهسته**

**۳) وقتی با دیگران صحبت می کنید؛**

**الف \_ می ایستید و دست به سینه حرف می زنید،**

**ب- دستها را در هم قلاب می کنید،**

**ج \_ یک یا هر دو دست را در پهلو می گذارید،**

**د \_ دست به شخصی که با او صحبت می کنید، می زنید،**

**ه- با گوش خود بازی می کنید، به چانه تان دست می زنید یا موهایتان را صاف میکنید**

**4) وقتی آرام هستید، چگونه می نشینید؟**

**الف \_ زانوها خم و پاها تقریباً کنار هم،**

**ب- چهارزانو،**

**ج \_ پای صاف و دراز به بیرون،**

**د \_ یک پا زیر دیگری خم**

**۵) وقتی چیزی واقعاً برای شما جالب است، چگونه واکنش نشان می دهید؟**

**الف \_ خنده ای بلند که نشان دهد چقدر موضوع جالب بوده،**

**ب \_ خنده، اما نه بلند،**

**ج \_ با پوزخند کوچک،**

**د \_ لبخند بزرگ،**

**ه\_ لبخند کوچک**

**۶) وقتی وارد یک میهمانی یا جمع می شوید؛**

**الف \_ با صدای بلند سلام و حرکتی که همه متوجه شما شوند، وارد می شوید**

**ب \_ با صدای آرامتر سلام می کنید و سریع به دنبال شخصی که می شناسید، می گردید**

**ج \_ در حد امکان آرام وارد می شوید، سعی می کنید به نظر سایرین نیایید**

**۷) سخت مشغول کاری هستید، بر آن تمرکز دارید، اما ناگهان دلیلی یا شخصی آن را قطع می کند؛**

**الف \_ از وقفه ایجاد شده راضی هستید و از آن استقبال می کنید**

**ب \_ بسختی ناراحت می شوید**

**ج \_ حالتی بینابین این ۲ حالت ایجاد می شود**

**۸) کدامیک از مجموعه رنگ های زیر را بیشتر دوست دارید؟**

**الف- قرمز یا نارنجی**

**ب- سیاه**

**ج- زرد یا آبی کمرنگ**

**د- سبز**

**ه- آبی تیره یا ارغوانی**

**و- سفید**

**ز- قهوه ای، خاکستری، بنفش**

**۹) وقتی در رختخواب هستید (در شب) در آخرین لحظات پیش از خواب، در چه حالتی دراز میکشید؟**

**الف- به پشت**

**ب- روی شکم (دمر)**

**ج- به پهلو و کمی خم و دایره ای**

**د- سر بر روی یک دست**

**ه- سر زیر پتو یا ملافه...**

**10) آیا شما غالباً خواب می بینید که:**

**الف- از جایی می افتید.**

**ب- مشغول جنگ و دعوا هستید.**

**ج- به دنبال کسی یا چیزی هستید..**

**د- پرواز می کنید یا در آب غوطه ورید.**

**ه- اصلاً خواب نمی بینید.**

**و- معمولاً خواب های خوش می بینید**

**امتیازات**

**سؤال اول: الف(۲ امتیاز)، ب (۴ امتیاز)، ج (۶ امتیاز)**

**سؤال دوم: الف (۶امتیاز)، ب (۴ امتیاز)، ج (۷ امتیاز)، د (۲ امتیاز)، ه (۱ امتیاز)**

**سؤال سوم: الف (۴ امتیاز)، ب (۲ امتیاز)، ج (۵ امتیاز)، د (۷ امتیاز)، ه (۶ امتیاز)**

**سؤال چهارم: الف (۴ امتیاز)، ب (۶ امتیاز)، ج (۲ امتیاز)، د (۱ امتیاز)**

**سؤال پنجم: الف (۶ امتیاز)، ب (۴ امتیاز)، ج (۳ امتیاز)، د (۵ امتیاز)، ه (۲ ا متیاز)**

**سؤال ششم: الف (۶ امتیاز)، ب (۴ امتیاز)، ج (۲ امتیاز)**

**سؤال هفتم: الف (۶ امتیاز)، ب (۲ امتیاز)، ج (۴ امتیاز)**

**سؤال هشتم: الف (۶ امتیاز)، ب (۷ امتیاز)، ج (۵امتیاز)، د (۴ امتیاز)، ه (۳ امتیاز) و (۲ امتیاز)، ز (۱ امتیاز)**

**سؤال نهم: الف (۷ امتیاز)، ب (۶ امتیاز)، ج (۴ امتیاز)، د (۲ امتیاز)، ه (۱ امتیاز)**

**سؤال دهم: الف (۴ امتیاز)، ب (۲ امتیاز)، ج (۳ امتیاز)، د (۵ امتیاز)، ه (۶ امتیاز)، و (۱ امتیاز)**

**خب، امتیازهایتان را جمع زدید... عدد به دست آمده و شخصیت خودتان را بشناسید.**

**نتیجه گیری**

**\* اگر امتیاز شما بالای ۶۰ است: دیگران در ارتباط و رفتار با شما شدیداً مراقب و هوشیار هستند آنها شما را مغرور، خودمحور و بی نهایت سلطه جو می دانند، گرچه شما را تحسین می کنند و به ظاهر می گویند«کاش من جای تو بودم!!» اما معمولاً به شما اعتماد ندارند و نسبت به ایجاد رابطه ای عمیق و دوستانه بی میل و فراری هستند.**

**\* اگر از ۵۱ تا ۶۰ امتیاز دارید: بدانید دوستان شما را تحریک پذیر می دانند، بدون فکر عمل می کنیدو سریع از موضوعات ناخوشایند برآشفته می شوید ، علاقه مند به رهبری جمع و تصمیم گیریهای سریع دارید (هرچند اغلب درست از کار درنمی آیند!) دیگران شما را جسور و اهل مخاطره می دانند. کسی که همه چیز را تجربه و امتحان می کند، از ماجراجویی لذت می برد و در مجموع به دلیل ایجاد شرایط و بستر هیجانات توسط شما، از همراهی تان لذت می برند.**

**\* اگر از ۴۱ تا ۵۰ امتیاز به دست آوردید: به خود امیدوار باشید ، دیگران شما را بانشاط، سرزنده، سرگرم کننده و جالب و جذاب می بینند.شما دائماً مرکز توجه جمع هستید و از تعادل رفتاری خوبی بهره مند هستید. فردی مهربان، ملاحظه کار و فهمیده به نظر می رسید. قادر هستید به موقع باعث شادی و خوشی دوستانتان شوید و اسباب هلهله و خنده آنها را فراهم کنید و در همان شرایط و در صورت لزومبهترین کمک بر اعضای گروه هستید.**

**\* اگر ۳۱ تا ۴۰ امتیاز نصیب شما شد: بدانید در نظر سایرین معقول، هوشیار، دقیق ، ملاحظه کار و اهل عمل هستید.. همه می دانند شما باهوش و با استعداد هستید اما مهمتر از همه فروتن و متواضع هستید. به سرعت و سادگی با دیگران باب دوستی را باز نمی کنید. اما اگر با کسی دوست شوید صادق، باوفا و وظیفه شناس هستید. اما انتظار بازگشت این صداقت و صمیمیت از طرف دوستانتان را دارید گرچه سخت دوست می شوید اما سخت تر دوستی ها را رها می کنید.**

**\* از ۲۱ تا ۳۰ امتیاز : در نظر سایرین فردی زحمت کش هستید اما متأسفانه گاهی اوقات ایرادگیر هستید. شما بسیار بسیار محتاط و بی نهایت ملاحظه کار به نظر می رسید. زحمتکشی که در کمال آرامش و با صرف زمان زیاد در جمع بار دیگران را بردوش می کشد و بدون فکر و براساس تحریک لحظه ای و آنی هرگز نظر نمی دهد. دیگران می دانند شما همیشه تمام جوانب کارها را می سنجید و سپس تصمیم می گیرید.**

**\* و اگر کمتر از ۲۱ امتیاز داشتید: دیگران شما را خجالتی، عصبی و آدمی شکاک و دودل می دانند شخصی که همیشه سایرین به عوض او فکر می کنند، برایش تصمیم می گیرند و از او مراقبت می کنند. کسی که اصلاً تمایل به درگیرشدن در کارهای گروهی و ارتباط با افراد دیگر را ندارد!**