**بسمه تعالی**

**هر کدام از عبارت های زیر را با دقت بخوانید. در پاسخ نامه زیر گزینه های های » کاملا موافق/ موافق/ بی تفاوت/ کاملا مخالف و مخالف» علامت بزنید. می توانید برای راحت تر بودن نمره گذاری دور عدد یک رقمی مورد نظرتان زیر گزینه ها دایره بکشید.**

1. **من آدم نگرانی هستم**
2. **من دوست دارم همیشه آدم های زیادی دور و برم باشند**
3. **من دوست ندارم وقتم را با خیالبافی هدر بدهم**
4. **من سعی می کنم با دیگران خوش رفتار و مودب باشم**
5. **من چیزهای خودم را مرتب و پاکیزه نگه می دارم**
6. **من اغلب خودم را کمتر از دیگران حس می کنم**
7. **من لبخند زدن به دیگران و بیرون رفتن با انها را کار آسانی می دانم**
8. **من وقتی روش  درست انجام یک کار  را پیدا کنم   به همان می چسبم و ادامه می دهم**
9. **من اغلب با اعضای خانواده بگو نگو دارم**
10. **من به خوبی می توانم طوری برنامه ریزی کنم که کارهایم به موقع انجام شوند**
11. **وقتی من زیر بار یک استرس بزرگ هستم بعضی مواقع احساس می کنم دارم از هم می پاشم**
12. **من خودم را لزوما آدم امیدواری نمی دانم**
13. **نگاه کردن به نظم حاکم بر طبیعت و زیبایی هنرها برای من بسیار جالب است**
14. **بعضی از مردم من را آدم خودخواهی می دانند**
15. **من در کارهایم خیلی با برنامه نیستم**
16. **من به ندرت احساس تنهایی و دل افسردگی می کنم**
17. **من واقعا از صحبت کردن با دیگران لذت می برم**
18. **من معتقدم که اگر به دانشجویان اجازه بدهند که به سخنرانی های بحث بر انگیز و متناقض گوش دهند، آن ها سردرگم و گمراه می شوند.**
19. **من بیشتر ترجیح می دهم که با دیگران همکاری کنم تا با آن ها رقابت کنم**
20. **من سعی می کنم وظایفی که بر عهده ام هست را با وجدان کار انجام دهم**
21. **حس می کنم اغلب اوقات  دچار تنش و وحشت زدگی هستم**
22. **من ترجیح می دهم در جایی باشم که فعالیت وجود داشته باشد**
23. **خواندن یک شعر تاثیر ناچیزی بر من دارد یا این که اصلا تاثیری ندارد**
24. **معمولا من در مورد مقاصد دیگران بدگمان و عیبجو هستم**
25. **من دارای اهداف مشخصی هستم و برای این اهداف برنامه دارم**
26. **من بعضی وقت ها کاملا احساس بی ارزشی می کنم**
27. **من معمولا ترجیح می دهم کارها را به تنهایی انجام دهم**
28. **من معمولا غذاهای جدید و نا آشنا را امتحان می کنم**
29. **من عقیده دارم که اکثر مردم اگر به آن ها اجازه داده شود می خواهند از آدم امتیاز به دست آورند**
30. **من قبل از شروع هر کاری وقت زیادی را تلف می کنم**
31. **من به ندرت خودم را ترسو یا مضطرب می دانم**
32. **من اغلب احساس می کنم که پر از نیرو و انرژی هستم**
33. **من به ندرت متوجه می شوم که احساساتم در محیط های مختلف فرق می کند**
34. **بیشتر مردمانی را که می شناسم مرا دوست دارند**
35. **من برای دستیابی به اهداف خودم سخت تلاش می کنم**
36. **اغلب از نحوه برخورد دیگران با من عصبانی می شوم**
37. **من آدم بشاش و دارای روحیه بالایی هستم**
38. **من معتقدم که برای اخذ تصمیم درباره موضوعات اخلاقی باید به مقامات دینی خودمان اقتدا کنیم**
39. **بعضی از افراد فکر می کنند من آدم سرد و حسابگری هستم**
40. **وقتی به انجام کاری را متعهد می شوم مردم می توانند همیشه مطمئن باشند که کار را پیگیری می کنم**
41. **اغلب وقتی کارها طبق نقشه پیش نمی رود یا اشتباه از آب در می آید احساس دلسردی می کنم و می خواهم آن را نیمه تمام رها کنم**
42. **من آدم خوش بینی نیستم**
43. **گاهی وقتی که شعری می خوانم یا به یک اثر هنری نگاه می کنم یک حالت یاس یا موجی از برافروختگی را در خودم تجربه می کنم**
44. **من در رفتار و نظر خود آدم سخت و بی انعطافی هستم**
45. **گاهی آن قدری که خودم می خواهم، قابل اعتماد نیستم**
46. **من به ندرت افسرده یا غمگین می شوم**
47. **همه زندگی و کارهای من با سرعت طی مسی شوند**
48. **من علاقه ای به تامل و تفکر در مورد ماهیت جهان یا وضعیت انسان ندارم**
49. **اغلب سعی می کنم با فکر و با ملاحظه باشم**
50. **من آدم سازنده و مولدی هستم که همیشه کارها را به ثمر می رساند**
51. **من اغلب احساس درماندگی می کنم و میل دارم شخص دیگری را مسائلم را حل کند**
52. **من شخص بسیار فعالی هستم**
53. **من خیلی کنجکاوم**
54. **من اگر اشخاصی را دوست نداشته باشم از آن ها پنهان نمی کنم**
55. **به نظر نمی رسد هرگز بتوانم کارهای خود را نظم و ترتیب بدهم**
56. **بعضی وقت ها من طوری احساس خجالت می کنم که دلم می خواهد خودم را از دیگران پنهان کنم**
57. **من ترجیح می دهم راه خودم را بروم تا اینکه رهبر دیگران باشم**
58. **من اغلب از بازی کردن با نظریه ها و افکار انتزاعی لذت می برم**
59. **اگر نیاز باشد من حاضرم از افراد دیگر برای رسیدن به مقاصد خودم استفاده کنم**
60. **من سعی می کنم کارهایم در حد عالی باشد**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شماره سوال | کاملا موافق | موافق | بی تفاوت | مخالف | کاملا مخالف |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |   |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |  |
| 29 |  |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |  |
| 31 |  |  |  |  |  |
| 32 |  |  |  |  |  |
| 33 |  |  |  |  |  |
| 34 |  |  |  |  |  |
| 35 |  |  |  |  |  |
| 36 |  |  |  |  |  |
| 37 |  |  |  |  |  |
| 38 |  |  |  |  |  |
| 39 |  |  |  |  |  |
| 40 |  |  |  |  |  |
| 41 |  |  |  |  |  |
| 42 |  |  |  |  |  |
| 43 |  |  |  |  |  |
| 44 |  |  |  |  |  |
| 45 |  |  |  |  |  |
| 46 |  |  |  |  |  |
| 47 |  |  |  |  |  |
| 48 |  |  |  |  |  |
| 49 |  |  |  |  |  |
| 50 |  |  |  |  |  |
| 51 |  |  |  |  |  |
| 52 |  |  |  |  |  |
| 53 |  |  |  |  |  |
| 54 |  |  |  |  |  |
| 55 |  |  |  |  |  |
| 56 |  |  |  |  |  |
| 57 |  |  |  |  |  |
| 58 |  |  |  |  |  |
| 59 |  |  |  |  |  |
| 60 |  |  |  |  |  |